

A Föld Napja Erdőfürdő Fesztivál programja

2022. április 18-24-ig

	2022.04.18. hétfő	április 19. kedd	április 20. szerda	április 21. csütörtök	április 22. péntek	április 23. szombat	április 24. vasárnap
8:00	E-mailes Filmajánló linkkel és ajándék (saját) magyar felirattal Rendes Nikitől ONLINE	8:00-8:30 "Érzékek felébredése" - munkábanmenős reggeli "minierdőfürdő" Györfly (Bach) Évivel ONLINE	8:00-8:30 Napindító Elcsendesülés Pásztor Krisztával ONLINE	8:00-8:30 "Érzékek felébredése" - munkábanmenős reggeli "minierdőfürdő" Györfly (Bach) Évivel ONLINE		8:00-8:30 "Hálaadás" - reggeli online kávézás Földanyával (és Györfly (Bach) Évivel) ONLINE	
9:00	3 tavaszi erdőfürdő gyakorlat emailben, Valkó Zsuzsi ONLINE	9:00-10:00 Erdőfürdő gyakorlatok a mindennapokban Valkó Zsuzsától ONLINE					8:30-11:00 Erdőfürdő a sashalmi kiserdőben Hajdu Loránd vezetésével BUDAPEST
10:00		10:00-12:00 Egervölgyi erdőfürdő Tóth Eszter gyakornok erdőfürdő-vezetővel a MECSEKben		10:00-11:30 Érzékelő séta a Mátrában Füzérné Fekete Tündi gyakornok erdőfürdő-vezetővel MÁTRA	10:00-11:30 Érzékelő séta a Mátrában Füzérné Fekete Tündi gyakornok erdőfürdő-vezetővel MÁTRA	10-11:30 Erdőfürdő BE vezető Zimay Viki gyakornok erdőfürdő-vezetővel Visegrádi-hegységben PILISSZENTLÁSZLÓ	
11:00					10:00-13:00 Tavaszi zsongás: erdőfürdő Klotildiligetén a Pilisben Sztankó Katával PILISCSABA	10:00-13:00 Párkapcsolati erdőfürdőzés Valkó Zsuzsi vezetésével BUDAPEST	9:00-12:30 Föld napi erdőfürdő +ajándék workshop Rendes Nikivel ('gyom'szakajtó és alátét készítés) BUDAPEST
12:00				12:00-12:40 Zöld percek ebédszünet, hogyan kapcsolj ki a munkahelyeden? Valkó Zsuzsival ONLINE			
13:00						14-18 Esztergomi Föld napi erdőfürdő +ajándék workshop(természet kincs ékszer készítés) Niki	
14:00							14:00 - 15:30 Erdőfürdő Normafán Nagy Tamara gyakornok erdőfürdő-vezetővel BUDAPEST
15:00	Erdőfürdő Budapesten a KFKI-nál Pásztor Krisztával BUDAPEST					14:00-17:00 Tavaszi illatpiknik erdőfürdő a Pilisi Parkerdőben Györfly (Bach) Évivel BUDAPEST	
16:00				15:00-18:00 Tavaszi zsongás erdőfürdő a Mátyás-hegyen Sztankó Katával BUDAPEST	16:00-17:00 Mérgek nélkül, a természet erejével: kullancs- és szúnyogriasztó CSINÁLD MAGAD mini workshop Rendes Nikivel ONLINE		
17:00							
18:00		18:00-18:45 Ismerkedés 5 most gyűjthető és fogyasztható "gyomnövényvel" Rendes Niki előadása ONLINE		18:00-19:00 Föld és ember - bántalmazás vs. gyógyító kapcsolat - Györfly (Bach)Évi előadása ONLINE		18:00-20:00 Föld napja ünnepi erdőfürdő a Pilis Parkerdőben Györfly (Bach) Évivel BUDAPEST	
19:00		19:00-20:00 Esti körbeszélgetés - miniworkshop Györfly (Bach) Évivel ONLINE					19:00-20:00 Esti körbeszélgetés - miniworkshop Györfly (Bach) Évivel ONLINE
20:00						19:00-21:00 Föld ünnepe: Éjszakai erdőfürdőzés tűzszertartással Valkó Zsuzsi vezetésével a Népszigeten BUDAPEST	
21:00							